



## DER WEG zum MEGA-ICH

### Erschaffen Sie Ihre Bestform

Wir zeigen Ihnen wie Sie von der Überlebensspur auf die Erfolgsspur wechseln.

Durch ein einfaches Grundrezept lernen Sie körperlich und mental topfit zu sein. Mit der wieder gewonnenen Lebensenergie und mentalen Stärke fällt es Ihnen leicht Ihr Potential zu erkennen und zu entfalten. Sie erfahren wie Sie Ihre Ziele strategisch klug und erfolgreich in die Tat umsetzen.

### Themenschwerpunkte/Inhalt des Workshop:

- Was will ich in meinem Leben verwirklichen
- Definition meiner ganz persönlichen Ziele und Herzenswünsche
- Was hindert mich daran diese in die Tat umzusetzen
- Mit welchen Gewohnheiten, Gedanken- und Glaubensmustern sabotiere ich mich
- Wann und wie sind diese entstanden und wie befreie ich mich davon dauerhaft
- Wie erlange ich meine Bestform – physisch, mental und psychisch – als Voraussetzung für die erfolgreiche Realisation meiner Ziele
- Visual-Board – „Ich in Bestform“
- Eine persönliche Prioritätenliste mit den mir wichtigen Zielen entwerfen
- Meine Stärken und Talente erkennen und diese mit meinen Zielen in Einklang bringen
- Meine Positionierung auf diese abgestimmt individuell herausarbeiten
- Authentisch sein und selbstbewusst auftreten
- Wirkungsvoll kommunizieren
- Mit einer positiven Ausstrahlung Mitmenschen gewinnen und überzeugen

### Ihr Nutzen :

- Sie wissen wie Sie körperlich und mental topfit werden und bleiben sowie psychisch stabil und ausgeglichen sind – **einfach in Ihrer Bestform**
- Sie können Ihr einzigartiges Potential entfalten und zum Ausdruck bringen
- Sie lernen fokussiert zu bleiben und Ihre Vorhaben mit Begeisterung, Motivation und Mut Schritt für Schritt anzugehen und erfolgreich umsetzen
- Sie erreichen Ihre Ziele mit Leichtigkeit
- Sie sind in der Lage sich gekonnt in Szene zu setzen und werden dadurch unübersehbar
- Innerhalb von drei bis sechs Monaten werden Sie viele positive Veränderungen erleben

**Geistige und körperliche Vitalität, seelische Harmonie gepaart mit einer positiven Ausstrahlung und einer Riesenportion Lebensfreude sind ihr Gewinn.**

## Referentinnen:



**Gabriele Haschke**

Welchen tragenden Einfluss die Harmonie von Körper, Geist und Seele auf die Gesundheit hat, erlebte Gabriele Haschke schon mit drei Jahren. Damals lag ihr Vater im Sterben. Durch die Veränderung seiner inneren Einstellung, Gedankenkontrolle und einer gesunden Lebensweise heilte er sich selbst. Tief berührt von diesem Prozess, machte sie sich seit ihrer Jugend auf den Weg der Selbsterforschung. Ihr Wissensdurst führte sie schliesslich in die Medien. Dort arbeitete sie 25 Jahre erfolgreich als PR-Managerin, Journalistin und Redaktionsleiterin, interviewte internationale Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Politik, Kunst, Kultur, Sport und dem Showbusiness. Alle Gespräche bestätigten ihr wie entscheidend die täglichen Gedanken für die Verwirklichung unserer Ziele sind.

Welchen enormen Einfluss die geistige Haltung auf unser physisches, mentales und psychisches Wohlbefinden und auf unseren Erfolg im Leben hat, wo der Ursprung destruktiver Gedanken, Glaubenssätze und Gewohnheiten liegt und wie wir diese umprogrammieren, all das erfuhr Gabriele Haschke im Dialog mit renommierten Wissenschaftlern wie dem Stammzellenforscher Bruce Lipton und dem Neurobiologen Gerald Hüther.

Entstanden ist daraus das ganzheitliche Verjüngungskonzept „Ich in Bestform“, dass sie erfolgreich anwendet und vermittelt. Es ermöglicht jedem Menschen geistig und körperlich topfit zu sein um ein erfülltes Leben zu führen.

---

### **Anmeldung zum Intensiv-Workshop**

Anmeldung und Buchung des Workshop's auf der Website <https://bizdress.swiss>. Die Anmeldung wird nach Zahlungseingang bestätigt. Jede Anmeldung darf auch auf Drittpersonen übertragen werden.

Fragen zum Workshop beantworten wir gerne. Sie erreichen uns unter

**Gabriele Haschke:** +41 79 357 15 67

Mail: [gabriele.hasche@agelessbeauty.ch](mailto:gabriele.hasche@agelessbeauty.ch)

**Brigitte Frank:** +41 78 622 23 44

Mail: [wirken@bizdress.biz](mailto:wirken@bizdress.biz)

---



**Brigitte Frank**

Ihre Passion für Modedesign und edle Stoffe entdeckte Brigitte Frank schon in ihrer Jugend. Damals nähte sie sich die ersten Kleider nach eigenen Entwürfen.

Beruflich entschied sie sich jedoch zunächst für einen anderen Weg. Mit einer Ausbildung im Marketing und Vertrieb begann ihr Eintritt in die Geschäftswelt. Später folgten Weiterbildungen im Finanzsektor. Nach 20 Jahren Erfahrung in diversen leitenden Funktionen im Vertrieb und Finanzwesen, wagte sie den Schritt in die Selbständigkeit. Als Beraterin zur Implementierung von Controlling-Systemen in Unternehmen und als Gründercoach war sie in Deutschland über viele Jahre hinweg sehr erfolgreich.

Nur ihre grosse Liebe zur Mode und Kleiderstoffen hatte sie bis dahin nicht ausgelebt. Deshalb gründete Brigitte Frank 2013 in der Schweiz die biz.dress ag. Unter ihrem Label „b.dress“ – women business outfits produziert und verkauft sie hochwertige Masskonfektion für Geschäftsfrauen. Jede Kollektion trägt ihre Design-Handschrift.

Von ihrem umfangreichen Erfahrungsschatz als erfolgreiche Businessfrau über 35 Jahre hinweg, profitieren heute ihre zahlreichen Kundinnen. Zudem hält Brigitte Frank Vorträge und gibt Workshop's zu den Themen Auftrittskompetenz, Business-Knigge und Selbstvermarktung.

„Auftreten mit Wirkung“ ist das von ihr entwickelte und erprobte Konzept.

---

### **Wann**

Samstag, 10. November 2018 in Zürich

Von 10:00 – 18:00h

### **Wo**

Jugendstilvilla, 2.OG, Streulistrasse 17, 8032 Zürich

### **Kosten**

Je Person: CHF 480.00

Inklusive Getränke und Essen

Max. 10 Teilnehmerinnen

## Anmeldung zum Intensiv-Workshop DER WEG zum MEGA-ICH am 10.11.2018 in Zürich

Melden Sie sich telefonisch unter +41 78 622 23 44 an, schicken Sie eine email an [wirken@bizdress.biz](mailto:wirken@bizdress.biz) oder kontaktieren Sie uns über das Kontaktformular auf der Homepage: <https://bizdress.swiss>

- Klicken sie links oben auf den Button „Kontakt“
- Geben Sie bitte ihren vollständigen Namen und ihre Emailadresse an.
- Betreff: Workshop „DER WEG zum MEGA-ICH“

### Ihre Nachricht – als Beispieltext:

Ich möchte den Workshop „DER WEG zum MEGA-ICH“ am 10.11.2018 in Zürich buchen. Bitte senden Sie mir die Rechnung für den Intensiv-Workshop.

Sie bekommen von uns die Rechnung für den Intensiv-Workshop mit der Bitte den Betrag von CHF 480.00 zu überweisen. Nach Eingang der Zahlung sind Sie registrierte Teilnehmerin dieses Workshop's und erhalten eine Anmeldebestätigung.

Wir freuen uns sehr auf Sie!

Ihre Gabriele Haschke  
Journalistin und Verjüngungcoach

& Brigitte Frank  
Expertin für Auftreten mit Wirkung



biz.dress ag – Pfäffikerstrasse 85 – 8835 Feusisberg // CHE-481.807.244 // Geschäftsleitung: Brigitte Frank  
Website: <https://bizdress.swiss> – Mail: [wirken@bizdress.biz](mailto:wirken@bizdress.biz) - Tel : +41 78 622 23 44 + 41 44 515 56 06